

# Tagesmenu

## Montag, 10. August

Kokos-Ingwer-Suppe  
**oder**

Blattsalat mit Sojasprossen an Orangendressing

Truten-Saltimbocca\* (CH) mit Rosmarinjus,  
dazu Rüebli und Mandelreis

**oder**

Kichererbsen-Tomaten-Ragout mit Oregano,  
dazu Rüebli und Mandelreis

Holunderblüten-Quarkcrème

## Dienstag, 11. August

Kerbelsuppe  
**oder**

Bunter Blattsalat an Gemüsedressing

Poulet-Spiess\* (CH) mit Schnittlauchsauce,  
Brokkoli, Peperoni und Pilaw-Reis

**oder**

Hirsetaler mit Bratkäse und Schnittlauchsauce,  
dazu Brokkoli und Peperoni

Heidelbeer-Schnitte

## Mittwoch, 12. August

Tomatensuppe mit Basilikum  
**oder**

Blattsalat mit Sesam und Rüebli, Hausdressing

Ungarisches Rindsgulasch (Bio, CH)  
mit Fenchel und Kartoffeln

**oder**

Fenchel mit Linsenkugeln,  
dazu Raita-Dip und Kartoffeln

Früchtekuchen

## Donnerstag, 13. August

Erbsensuppe  
**oder**

Salat mit Cassisdressing

Orientalisches Lamm (Bio, CH) mit Peperoni,  
dazu Zucchini und Polenta

**oder**

Spirelli mit Zucchini, Peperoni, Feta  
und Olivencrèmesauce

Melone mit Minze

## Freitag, 14. August

Leichte Gurkensuppe mit Dill und Minze (kalt)  
**oder**

Bunter Salat an Apfeldressing

Wolfsbarsch (Bio, Kroatien, Griechenland)  
mit Gorganzolasauce, Krautstiel und Langkornreis

**oder**

Krautstiel-Schnitte mit Langkornreis,  
dazu Anis-Kohlrabi, Nüsse und Gorganzolasauce

Beerengrütze mit Vanillecrème

## Sonntag, 16. August

Klare Brühe mit Ei und Kräutern  
**oder**

Blattsalat mit Sanddordressing

Rindfleischroulade (Bio, CH) mit Thymian, Peperonisauce,  
dazu grüne Bohnen und Rosmarinkartoffeln

**oder**

Grünkernbolognese mit Spagetti,  
dazu grüne Bohnen

Vanilleglace

**Mittagessen Mo bis Fr und So 12.00 – 13.30 Uhr**  
**À-la-carte-Bestellungen bis 13.15 Uhr**

Tagesmenu vegetarisch CHF 23.– / ½ Portion CHF 21.–  
Tagesmenu mit Fleisch CHF 28.– / ½ Portion CHF 26.–  
Suppe, Salat und Dessert CHF 15.–



Seit 2016 sind wir eine Bio-Knospe-Komponentenküche mit Bio-Knospe-Salaten, -Gemüse und -Obst sowie -Getreide und -Teigwaren.

\*konventionell

Preise inkl. MwSt., Änderungen vorbehalten.